

Le 4 octobre 2017 à 15h15

La HEIG-VD et le MAS Human Systems

Engineering vous propose une conférence

sur le thème :

« La méditation de pleine conscience au travail, est-ce bien raisonnable ? »

Les organisations sont de plus en plus nombreuses à s'intéresser aux pratiques de méditation, pour lutter contre le stress au travail, transformer le leadership, favoriser la résolution de problèmes complexes... Cet outil est souvent présenté comme une baguette magique capable de transformer en profondeur les pratiques. Cependant quels en sont les résultats concrets en entreprise ? Quels sont les effets secondaires de la pratique de la méditation sur le management ? Nous présenterons les résultats de nos recherches en les resituant au sein de la recherche internationale sur cette question.